

Lettre d'actualité

La vie de l'Association pour la Communication
NonViolente – Novembre 2014

Sommaire

Nouvelles du bureau de l'ACNV

L'ACNV a de nouveaux locaux ! Mais aussi une nouvelle équipe ! [Lire la suite](#)

Rhône-Alpes

APPEL à Participation ! L'ACNV sera présente une nouvelle fois au salon Primevère, qui se tiendra les 20, 21 et 22 février 2015 à Lyon.

L'ACNV nationale et l'ACNV Rhône-Alpes travaillent main dans la main pour la tenue d'un stand de présentation des activités de l'association, et la mise en place d'ateliers et d'animations sur le salon. [Lire la suite](#)

Groupes de pratique

Les bonnes pratiques pour les groupes de pratique : pensez à vous inscrire dans le wiki !

Une seule adresse :
http://fr.nvcwiki.com/index.php/Liste_des_groupes_de_pratique/France. [Lire la suite](#)

Les cafés CNV et empathie de décembre !

Retrouvez les dates des cafés CNV organisés à Paris, et des « cafés empathie » de Lyon, Bordeaux, Grenoble et Chambéry pour les mois de novembre et décembre. [Lire la suite](#)

IIT Luxembourg

Notre présidente de l'ACNV France, Françoise Massieu, a participé à l'International Intensive Training francophone, organisé par le CNVC. Il s'est déroulé à Remerschen au Luxembourg, du 26 octobre au 4 novembre. Un article suivi par du « retour d'expérience », écrit par Manibhadri, présidente de l'association Rhône-Alpes... [Lire la suite](#)

Education

A l'occasion de la journée internationale des droits de l'enfant, l'ACNV vous propose de visionner le film documentaire réalisé par Gabriel Gonnet « Sur le chemin de l'école de la non-violence ». [Lire la suite](#)

Participez aux travaux du réseau !

Une nouvelle rubrique dans la lettre d'actualité de l'ACNV, pour vous et par vous... Dans cet espace de la lettre mensuelle, l'ACNV vous propose de vous informer des projets en cours, ou en travaux, qui émanent de différents groupes de pratique et des associations régionales [Lire la suite](#)

Conférences animés par Thomas d'Ansembourg

Deux conférences en 2015 tenues par Thomas d'Ansembourg pour réenchanter le monde et réenchanter votre couple : à vos agenda cher abonnés ! [Lire la suite](#)

Joyeuses fêtes

Les fêtes approchent !!! Alors pour offrir, vous offrir de nouvelles ressources en Communication NonViolente nous vous proposons de nombreux livres et DVD sur notre boutique en ligne [Lire la suite](#)

Nouvelles du bureau de l'ACNV

L'ACNV a de nouveaux locaux ! Au 3 place Jean Jaurès 42000 Saint-Etienne.

Vous pouvez dorénavant nous adresser vos courriers à cette adresse et même nous rendre visite !



Depuis la rentrée l'ACNV a également intégré deux nouvelles recrues : **Monik Béraud Ruiz** et **Aurélie Lignon**

Monik, comme annoncé dans la lettre d'octobre, a pris le relais de Françoise Berry concernant toute la gestion, la comptabilité, la facturation, l'administration et les inscriptions aux stages et aux formations. Elle remercie le chaleureux accueil qu'elle a déjà reçu de la part des stagiaires et des formateurs.

L'adresse mail reste la même : acnvfrance@gmail.com

Contact : 09 70 44 66 09 / 06 95 30 08 88

Permanences au bureau le : lundi et mercredi de 10h à 17h

Aurélie est chargée de développement de l'ACNV. Elle assure un appui aux initiatives et aux événements relatifs à la promotion et à la diffusion de la CNV.

Elle offre donc son soutien

- au développement et à la mise en réseau des groupes de pratique
- aux initiatives de création de cafés CNV
- à la mise en place et à la participation de l'ACNV à des événements (forum, conférences, salons...).
- à la diffusion et la création de supports pédagogiques,

Elle rédige la lettre d'information.

Alors n'hésitez pas à lui faire part :

- de vos envies et de vos besoins en tant que groupes de pratique. (des moyens pédagogiques, de réunions, de journées thématiques)
- des événements locaux et des actualités CNV locales en France, auxquels vous participez ou que vous créez ! (qui seront diffusés dans la lettre d'info)
- de vos envies de représenter l'ACNV sur des salons et des conférences (animer un stand, des ateliers, vendre des livres de la boutique)

Une nouvelle adresse donc à ajouter à votre carnet ! projets.acnvfrance@gmail.com

Contact : 0677112293

Permanences au bureau le : mardi, jeudi et vendredi de 9h30 à 17h30

Rhône-Alpes

APPEL à Participation !

L'ACNV sera présente une nouvelle



fois au salon **Primevère** qui se tiendra les **20, 21 et 22 février 2015** à Lyon. L'ACNV nationale et l'ACNV Rhône-Alpes travaillent main dans la main pour la tenue d'un stand de présentation des activités de l'association, et pour la mise en place d'ateliers et d'animations sur le salon. Cet événement, est également une opportunité pour les membres du réseau de se rencontrer et d'échanger autour d'un projet commun de développement de la CNV.

Nous souhaitons que ce moment soit l'occasion de **partager la CNV** avec les visiteurs et de présenter les nombreux domaines dans lesquelles elle s'applique et s'illustre (justice, éducation, projet d'habitat collectif, ...).

Il nous semble très important aussi de **valoriser les initiatives**, et les actions concrètes réalisées toutes l'année par les membres des différents cercles dans « **les cafés empathie** », les groupes de pratique, les ateliers pour enfant etc...

Nous avons le désir d'offrir aux visiteurs et aux intéressés un stand « **vivant** » à l'image de ce qu'est la pratique et les aspirations de la CNV.

C'est donc un **appel à tous les bénévoles** que nous lançons, pour distribuer sur ce salon des échantillons gratuits d'empathie et de célébration en animant des ateliers et le stand.

Vous pouvez déjà :

- vous inscrire sur la plage horaire qui vous convient : <http://doodle.com/z82f9hhkmgme8myg>
- faire vos proposition d'ateliers et d'animations et poser vos questions à : projets.acnvfrance@gmail.com
- proposer des panneaux de présentation de projets CNV (café cnv, école, médiation...)

Un forum ouvert avec les bénévoles pour préparer l'organisation est proposé par **Françoise Keller**. Les dates sont envisagées pour le second weekend du mois de janvier, à Lyon. **Nous confirmerons les dates très rapidement** aux bénévoles inscrits sur le Doodle, ou ayant envoyés un mail pour participer à la tenue d'un atelier.

Les référents pour le salon Primevère 2015 sont **Frédéric Verdier** et **Valérie Dussauze** et **Aurélie Lignon**.

Groupes de pratique

Nouveaux groupes!

Pensez à vous inscrire dans le [wiki](#) !

Pour les groupes de pratique qui n'ont pas suffisamment de participants, c'est le moyen d'offrir une visibilité à votre cercle et de permettre aux personnes désireuses de rejoindre un groupe, de pouvoir vous contacter.



Une seule adresse pour inscrire votre groupe : http://fr.nvcwiki.com/index.php/Liste_des_groupes_de_pratique/France

Si vous n'y parvenez pas, envoyez vos informations à projets.acnvfrance@gmail.com

Welcom ! Au nouveau groupe de pratique autogéré de **Concarneau** en Bretagne.

La prochaine rencontre est prévue pour le **5 décembre** 2014, puis le 9 janvier, le 6 mars, le 10 avril, et le 5 juin pour l'année en 2015

Pour tous renseignements veuillez contacter Hélène Denoix au 078112 9159 helene.denoix@gmail.com

Les cafés CNV et empathie de décembre !

A Paris

Bonjour à chacun et chacune,



ravie de vous convier au prochain Café CNV. Le thème du mois : « **Quelle place donner à mes blessures personnelles dans la CNV** »

Nous vous remercions de bien vouloir nous informer de votre participation, par retour de mail, la réservation est obligatoire

Nous prévenir en cas d'empêchement : par mail, puis par téléphone/sms **uniquement** le jour même (Marie-Sophie : 0618644792)

Mercredi **10 décembre** de 19h15 à 22h à la **Brasserie le Lafon**, 21, rue de Réaumur, 75003 Paris, Métro Arts et Métiers / Temple / République Antoine, 75012 Paris, métro Bastille
Contact : cafecnv@gmail.com

Lien :

http://fr.nvcwiki.com/index.php/CAFE_CNV_PARIS

A Bordeaux

Dans le cadre choisi par les groupes sur Bordeaux jusqu'à présent, les participants à ces cafés n'ont pas besoin d'avoir été formés au préalable à la CNV. Il

peut être bienvenu d'avoir des notions, d'avoir lu des ouvrages. À chaque rencontre, il est possible à des personnes qui ne connaissent pas encore la CNV d'y goûter pour voir s'ils ont envie de se former et pratiquer.

Mardi **2 décembre** au **Petit Grain** à 19h45, 3 Place Pierre-Jacques Dormoy. Contact : 06 32 39 82 21

Mardi **9 décembre** au **Samovar** à 19h45 18 rue Camille Sauvage. Contact : 06 11 91 90 83

Mercredi **17 décembre** au **Petit Grain** à 19h45

Jeudi **18 décembre** au **Samovar** à 19h45

Lien:

http://fr.nvcwiki.com/index.php/Bordeaux/Caf%C3%A9s_empathie

A Lyon

Pas besoin de s'inscrire à l'avance. La participation à ces soirées peut être ponctuelle, aussi bien qu'assidue. Les nouveaux venus et les girafes de passage sont toujours bienvenus. Chacun vient avec ses envies d'offrir et de recevoir, de rencontrer, de célébrer, pour faire vivre ce moment d'échange, de partage, et jouer avec la CNV.

Une adhésion de 3 euros au **Kotopo** est nécessaire

Lundi **1er décembre** entre **19h15** et 21h30, au **Kotopo**, 14 rue René Leynaud, Lyon 1^{er},

Lundi **15 décembre** entre **19h15** et 21h30 au **Kotopo**,

Contact: eva.contact@arrobaz.free.fr 06.83.08.88.77

Lien:

http://fr.nvcwiki.com/index.php/Caf%C3%A9_empathie_%C3%A0_Lyon

A Grenoble

Destiné à des personnes formées à la CNV, au minimum un stage, le « café empathie » grenoblois est ouvert aux pratiquants/non pratiquants :-), nouveaux girafeaux ou piliers de bars à girafe, revenants ou de passage, vous serez les bienvenus.e.s avec vos envies d'empathie, à offrir comme à recevoir, vos désirs d'échanger et de célébrer.

Vendredi **28 novembre** de 19h30 et 21h30 à **'Atypik** 42 rue Très Cloîtres (face au théâtre Sainte-Marie-d'en-Bas)

Contact : Géraldine zoadine(arrobaz)yahoo(point)fr 06 31 64 88 85

Lien :

http://fr.nvcwiki.com/index.php/Caf%C3%A9_empathie_%C3%A0_Grenoble

A Chambéry

Le « café empathie » est un espace de rencontre inter-girafes pour se ressourcer en empathie et célébrer. C'est un espace de pratique convivial, moins formel et plus souple au niveau de l'engagement et des horaires qu'un groupe de pratique. En début de rencontre un petit temps de centrage sera proposé. Ensuite, chacun exprime ce avec quoi il est. Envie d'offrir et/ou de recevoir une écoute empathique... Des duos se forment, ou des petits groupes... C'est souple et fluide suivant les besoins et les envies. On cherche toujours à rester au plus près du moment présent et du réel du vécu.

Pré-requis : Ouvert aux personnes formées à la CNV (minimum 1 module)

Le samedi 22 novembre a eu lieu le café empathie de Chambéry au restaurant **L'Epicurial**, 209 Carré Curial, 73000 Chambéry et

Vous pouvez d'ores et déjà si vous souhaitez caler dans vos agendas les dates des mois suivants. Ce sera le **samedi 13 décembre** et le **samedi 10 janvier**. [Nous contacter](#)

IIT Luxembourg

Notre présidente de l'ACNV France, **Françoise Massieu**, a participé à l'International



Intensive Training

francophone, organisé par le CNVC. Il s'est déroulé à Remerschen au Luxembourg, du 26 octobre au 4 novembre.

Ce séminaire résidentiel, d'une durée de 9 jours, a été l'occasion pour les candidats à la certification de valider ce prérequis mais aussi d'améliorer leur pratique de la CNV. Ce grand rassemblement a également été un temps fort pour l'ACNV France, qui a pu recréer du lien avec les différentes associations francophones, porteuses de valeurs et de projets CNV. Un contact fort, notamment avec le réseau Afrique, puisque il a été sujet d'un prochain ITT au Sénégal en 2016, qui fera l'objet d'un appel aux dons relayé par l'association française.

IIT Luxembourg 2014 : retour sur expérience...

Manibhadri, présidente de l'association régionale Rhône-Alpes, nous propose de partager son expérience à l'IIT, grâce à un petit témoignage. Nous vous en proposons un extrait. Pour retrouver l'article complet, il vous suffit de cliquer sur le lien en fin de page.

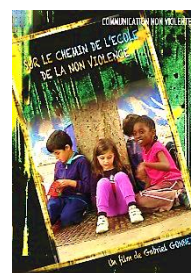
« Un IIT (International Intensive Training = formation intensive internationale), c'est déjà une expérience un peu à part : vivre pendant 9 jours en résidentiel avec une communauté de plus de 50 personnes de

nationalités différentes, qui n'ont bien souvent en commun que leur goût pour la CNV est à la fois une grande chance et un défi en soi !

Bien sûr on se retrouve dans nos aspirations et notre humanité commune, notre soif d'apprendre, d'expérimenter et de vivre le processus... Vivre le processus... Je crois bien que le défi commence là, quand il s'agit de vivre dans le quotidien, l'expérience d'être en groupe, l'apprentissage des choix à chaque instant en tâchant de rester conscient de mes besoins, de ceux des autres, de ceux du groupe, en faisant le deuil de mes besoins insatisfaits dans ces petites occasions où la nourriture n'est pas comme je voudrais qu'elle soit, le bruit environnant m'empêche de goûter le silence et le repos dont j'aurais tant besoin après telle session si intense, quand je suis tiraillée entre la session A et la session B qui ont l'air tellement passionnantes l'une et l'autre, mais qui sont.... exactement au même moment !!! » [Lire la suite sur le site](#)

Education

A l'occasion de la journée internationale des droits de l'enfance l'ACNV vous propose de voir ou de revoir le film documentaire réalisé par Gabriel Gonnet « **Sur le chemin de l'école de la non-violence** ».



Le réalisateur a suivi au printemps 2012, une institutrice, Karine GENGEMBRE, dans sa classe de CE1. Cette enseignante a mis en place une pédagogie inspirée de la Communication NonViolente, telle qu'enseignée par Marshall Rosenberg. Nous suivons ainsi l'enseignante et les enfants apprendre à exprimer leurs émotions, à clarifier les besoins qui y sont liés, à formuler des demandes et à s'écouter mutuellement.

Ce film a été projeté de nombreuses fois au cours de ce mois de novembre dans différentes salles de cinéma et médiathèques pour illustrer les pédagogies éducatives alternatives. Il sera notamment diffusé dans le cadre du mois du film documentaire, le **samedi 29 novembre** à 16 heures, au Pavillon Blanc de **Colomiers**

Lien de la boutique : <http://cnvfrance.fr/produit/articles-pour-adultes-en-devenir/dvd-sur-le-chemin-de-lecole-de-la-non-violence-23e/>

La Communication Non-violente à l'école ... vous en rêvez ?

Vous pouvez y contribuer concrètement, en faisant un don.

Vous voyez du sens aux actions menées depuis plusieurs années dans le cadre du projet « **CNV et éducation** », pour faire connaître la CNV et son

intérêt à l'école ? Nous en partageons dans cette lettre les avancées régulières. Ces actions sont le fruit d'un travail de fond, qui s'inscrit dans la durée. Elles représentent chacune plusieurs journées de temps consacrées aux contacts, à la présence sur des actions, dans des réunions, à des déplacements, à du montage de dossier, à de l'écriture et de la relecture, jusqu'à aboutir aux réalisations que nous pouvons partager ici.

Elles nécessitent des moyens financiers, nous avons besoin de soutien.

Si vous voyez du sens à faire connaître la CNV à l'école, si voir les choses avancer vous donne de l'espoir, vous pouvez contribuer à la continuité de ces actions par un don ponctuel,

- en ligne sur le site de l'ACNV <http://cnvfrance.fr/categorie-produit/dons/>
- ou par virement bancaire Banque à :
la Nef Domiciliation : Crédit Coopératif 102, bld de Magenta CS60019 - 75479 Paris Cedex 10
Numéro de compte : 41020028078 EUR
BIC : CCOPFRPPXXX
IBAN : FR76 4255 9000 0341 0200 2807 834
Merci pour votre soutien

Participez aux travaux du réseau !

Dans cette nouvelle rubrique de la lettre d'actualité, l'ACNV propose de vous informer des initiatives en cours, des projets en « travaux », des membres du réseau de toute la France. Cela pour vous inspirer, vous sentir relier, et aussi pourquoi ne pas vous motiver... !



Elle se veut collaborative. Vous pouvez contribuer à sa réalisation en nous transmettant par écrit vos envies, vos aspirations, vos besoins, vos projets et nous les retranscrivons dans cet espace

Enquête nationale des groupes de pratique

Vous avez été nombreux à répondre à l'appel de l'ACNV et à participer à notre enquête nationale des besoins, des envies et des pratiques des groupes CNV. Nous vous en remercions.

Cette enquête fera l'objet d'un rapport et d'un texte que vous pourrez très prochainement retrouver sur le site de l'ACNV France.

Si vous n'avez toujours pas retourné l'enquête vous pouvez toujours l'adresser à : acnvfrance.projets@gmail.com

Comment participer à la vie du réseau ?

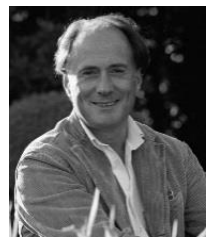
Vous avez envie de participer au renforcement et à l'enrichissement du réseau, mais vous ne savez pas comment? C'est très simple

Participer à la vie du réseau c'est par exemple proposer à l'ACNV France de la représenter dans votre région dans un forum, un évènement présentant des alternatives sociales ou autour du développement durable. C'est être à l'initiative de regroupements et d'animations à destination du public comme organiser des cafés CNV, mettre en place un groupe de pratique. C'est partager des envies de célébration, des idées de rendez-vous pour les groupes de pratique. Et bien sûr c'est tenir informer l'association nationale pour quelle puisse valoriser et faire partager ces élans à tous et à toutes. Vous voulez contribuer à cette rubrique ?

Une seule adresse pour cela : projets.acnvfrance@gmail.com

Conférences par Thomas d'Ansembourg

Deux conférences vous sont proposées par l'ACNV en 2015. Elles se dérouleront à l'Espace Reuilly, dans le XIIème arrondissement de Paris. Deux dates sont donc à inscrire dans vos agendas : le 29 janvier pour la conférence « RE-ENCHANTER LE MONDE » et le 9 mars pour « RE- ENCHANTER LE COUPLE » (Les couples heureux ont-ils un secret ?)



Vente réalisée uniquement sur la boutique en ligne : <http://cnvfrance.fr/>

JOYEUSES FETES !

VOS CADEAUX

VOS CADEAUX

Vos fêtes approchent !!!

Alors pour offrir, vous offrir de nouvelles ressources en Communication Non Violente :

La boutique en ligne: <http://cnvfrance.fr/>

Livres enfants - livres adultes - CDs - DVDs – Jeux - Conférences - Formations