

ACNV

Lettre d'actualité

La vie de l'Association pour la
Communication NonViolente –
Décembre 2014

Sommaire

Nouvelles du bureau de l'ACNV.

Bonnes fêtes : *L'équipe vous souhaite à toutes et à tous un joyeux Noël* [Lire la suite](#)

Pensez à adhérer ! [Lire la suite](#)

Le bulletin d'adhésion 2015 est en ligne !

Assemblée générale [Lire la suite](#)

La prochaine Assemblée générale de l'ACNV

L'ACNV - Rhône-Alpes soutient les Cercles Restauratifs dans le cadre de la rencontre « Marcher ensemble vers le conflit ».

Après Bordeaux et Paris, nous sommes très heureux de vous annoncer la venue de Dominic Barter à Lyon, du 23 au 28 janvier 2015. [Lire la suite](#)

Préparez votre participation au salon Primevère du 21, 22,23 février 2015.

Le 17 janvier 2015 Françoise Keller anime un atelier à l'attention des bénévoles inscrits pour l'animation du stand ACNV au salon Primevère. [Lire la suite](#)

Salon Zen, la célébration !

L'ACNV participait du jeudi 2 octobre au lundi 6 octobre 2014 au salon Zen à Paris. Vous pouvez retrouver les photos de cet événement sur le site de l'ACNV. [Lire la suite](#)

Groupes de pratique.

Formation ACNV. Favoriser le déploiement et la création de nouveaux groupes, c'est contribuer à diffuser une culture de la paix dans notre réseau et vivre des relations de coopération. Pour soutenir les initiatives, 3 journées [rencontre et formation](#) sont proposées par l'ACNV en 2015. [Lire la suite](#)

Le programme des cafés CNV et empathie de janvier !

Retrouvez les dates des cafés CNV organisés à Paris, et des « cafés empathie » de Lyon, Grenoble, Chambéry et Bordeaux, pour les mois de janvier et février. [Lire la suite](#)

Travaux du réseau !

Appel à témoignage : Ecrivain biographe, Isabelle Coulomb recherche des témoignages de personnes dont la vie a été changée par la CNV (vie de couple, vie de famille), dans le but d'écrire un livre. [Lire la suite](#)

Post IIT, suite...

Un article écrit par Manibhadri, présidente de l'association Rhône-Alpes. La précédente lettre a été l'occasion d'un retour sur l'expérience de l'IIT : mais nous ne vous avons pas tout dit ! Cette formation a été suivie d'une rencontre internationale des formateurs certifiés et pré-certifiés de CNV pendant 2 jours. [Lire la suite](#)

Conférences de Thomas d'Ansembourg.

Profitez du mois de décembre pour réserver les dernières places disponibles pour la conférence du 29 janvier « RE-ENCHANTER LE MONDE ». [Lire la suite](#)

JOYEUSES FETES !

Pour offrir, vous offrir de nouvelles ressources en Communication Non Violente :

La boutique en ligne: <http://cnvfrance.fr/>

Livres enfants - livres adultes - CDs - DVDs –

Jeux - Conférences – Formations

Nouvelles du bureau de l'ACNV.

Bonnes fêtes.

« L'équipe du bureau, et les assistantes Monik et Aurélie, vous souhaitent à toutes et à tous un joyeux Noël un temps pour vivre une fête pleine de joie, de beauté, d'enchantement, d'émerveillement et d'amour partagé. » Françoise Massieu- Présidente de l'ACNV.

Pensez à adhérer !

Le bulletin d'adhésion 2015 est en ligne !

L'adhésion porte sur l'année civile et permet de participer aux décisions de l'ACNV à travers son Assemblée Générale et ses différents cercles de réflexion et d'action.

Pour l'association régionale ACNV-Rhône-Alpes, l'adhésion est simultanée à l'association régionale, et à l'association nationale : 50% de votre cotisation est reversée à votre association régionale.

Pour adhérer ou renouveler votre adhésion il suffit de remplir le formulaire en ligne et de le renvoyer par courrier postal au **3 place Jean Jaurès, 42000 Saint-Etienne.**

<http://nvc-europe.org/SPIP/-Adhesion->

Vous avez également la possibilité de réaliser le paiement directement sur la boutique en ligne :

<http://cnvfrance.fr/categorie-produit/adhesion/>

Assemblée générale.

La prochaine Assemblée générale de l'ACNV aura lieu le **samedi 30 mai 2015** en région parisienne.

Horaire et lieu seront communiqués dès que ceux-ci auront été arrêtés.

L'ACNV-Rhône-Alpes soutient les Cercles Restauratifs dans le cadre de la rencontre « Marcher ensemble vers le conflit ».

Après Bordeaux et Paris, nous sommes très heureux de vous annoncer la venue de **Dominic Barter** à Lyon, du **23 au 28 janvier 2015.**



Dominic Barter vit au Brésil. Dans les années 1990, avec des habitants de favelas de Rio de Janeiro, il a initié l'approche des Cercles Restauratifs (Circulos Restaurativos), pour offrir une réponse collective à la

violence et l'injustice. Ce travail a été reconnu et soutenu par le Ministère de la Justice et celui de l'Éducation, et s'étend aujourd'hui à plus de vingt-cinq pays.

Que ce soit dans le domaine de la justice ou de l'éducation, dans celui du travail, de l'engagement militant ou des activités bénévoles, dans les relations de quartier ou dans le milieu familial, les conflits et la réponse que nous leur apportons sont souvent vécus de manière insatisfaisante et douloureuse.

Lors de ces rencontres, il nous sera donné l'occasion de :

- sortir d'une logique punitive, basée sur la contrainte et la peur, au profit d'une approche restaurative, basée sur la restauration du lien, du sens, de l'intégrité et de la responsabilité personnelle,
- envisager le conflit de manière stimulante, porteuse de sens, comme un potentiel de changement et d'évolution au cœur de nos vies, de nos groupes d'appartenance et de nos organisations,
- expérimenter et approfondir cette approche des conflits ; expérimenter comment accompagner sa mise en œuvre.

Présentation et programme de ces journées coordonnées par Jeanne Chapeau :

http://www.cerclesrestauratifs.org/w/index.php/Dominic_Barter_à_Lyon

Préparez votre participation au salon Primevère 21, 22, 23 février 2015.

Le **17 janvier 2015** se tiendra un atelier animé par

Françoise

Keller à

l'intention des

bénévoles

inscrits pour l'animation du stand ACNV au **salon Primevère.**



Etre présent(e) sur un stand CNV dans un salon est une occasion de **vivre la CNV et d'approfondir notre pratique.** L'objectif de cette journée est d'explorer ensemble notre pratique CNV dans ce type de situation :

- s'entraîner à l'écoute empathique des visiteurs,
- trouver un juste équilibre entre l'écoute empathique et la réponse aux questions ; jusqu'où aller dans l'écoute empathique ?
- explorer les réactions des visiteurs, qui pourraient me mettre mal à l'aise et développer

l'auto-empathie, l'empathie dans ces situations (jeux de rôle),

- réfléchir aux moyens de se soutenir mutuellement pendant le salon.

Pour suivre cet atelier, il s'agit d'être disponible pour animer le stand, d'avoir envie de partager la CNV, d'avoir abordé l'auto-empathie, l'expression et l'écoute en formation ou en atelier.

Horaires : de 13 h à 17h

Lieu : Centre social Quartier Vitalité, la Condition des Soies, 7, rue Saint Polycarpe.

Lien Doodle pour être bénévole au salon : <http://doodle.com/z82f9hhkmgme8myg>

Lien Doodle pour s'inscrire à la formation : <http://doodle.com/xhuzaynf2ekctke6>

Les référents pour le salon Primevère 2015 sont Frédéric Verdier et Valérie Dussauze et Aurélie Lignon.

Pour plus de renseignements :

projets.acnvfrance@gmail.com

Salon Zen : la célébration !

L'ACNV participait du jeudi 2 octobre au lundi 6 octobre 2014 au salon Zen à Paris.

Le salon Zen en 2014 c'est la mobilisation de **60** bénévoles CNV coordonnés par **Caroline Ader Lamy**, pour accueillir les fidèles et les curieux parmi les **38000** visiteurs. C'est également la proposition de **18** ateliers et conférences sur 5 jours et plus de **700** livres vendus.



Vous pouvez retrouver les photos de cet évènement à l'adresse suivante :

<http://nvc-europe.org/SPIP/Au-salon-Zen-2014>

« Merci, merci, merci à celles et ceux qui étaient là pour faire vivre le stand CNV, merci aux écrivains, merci aux animateurs, merci aux piliers Arnaud et Karim, merci à SPAS Joëlle et toute l'équipe. Emerveillée de votre mobilisation, nourrie des partages avec chacun, dans la confiance de vous voir poursuivre l'aventure, recevez chacun ma gratitude et la profonde reconnaissance de l'ACNV. » Caroline.

Groupes de pratique.

Trois ateliers rencontre & formation proposés par notre association.

À l'attention des participants aux groupes de pratique et pour ceux qui veulent en créer en 2015.



Le 7 mars, quart nord-ouest, près de Rouen,

le 25 avril, centre près de Clermont Ferrand, le 20 juin, quart sud-ouest près de Bordeaux.

Pour notre association, favoriser le déploiement et la création de nouveaux groupes, c'est contribuer à diffuser une culture de la paix dans notre réseau et vivre des relations de coopération.

Pour les participants de ces groupes d'entraînement à la CNV, c'est la possibilité de :

- cultiver la bienveillance et l'empathie,
- trouver du soutien pour faire ses "gammes" et approfondir l'intégration du processus CNV,
- appartenir à une équipée de "volontaires pour une vie libre et joyeuse",
- explorer le bonheur d'être compris pleinement et la douceur d'offrir son écoute.

Autant d'occasions :

- d'œuvrer à la paix en soi et autour de soi
- de contribuer à un mieux vivre ensemble dans son environnement proche
- de faciliter l'émergence d'une société plus tolérante aux différences

Tout en partageant amitié et solidarité.

Le programme de la formation vous sera communiqué ultérieurement.

Les conditions pour participer à l'une de ces trois journées :

- gratuité pour les adhérents de l'ACNV, à jour de leur cotisation 2015,
- participation volontaire pour les frais (salle, déplacement de la formatrice ou des formateurs et documents pédagogiques).

Ces journées sont coordonnées par **Geneviève Bouchez Wilson** formatrice certifiée du CNVC et membre du bureau de l'ACNV. Seront associés des formateurs de la région concernée.

Pour plus de renseignements : projets.acnvfrance@gmail.com

Welcom !

Les nouveaux groupes de pratique de décembre.

Ile de France.

A la suite d'une réunion du groupe CNV éducation, nous avons créé un groupe de pratique pour les enseignants que nous souhaiterions diffuser.

Vous pouvez retrouver ce projet à cette adresse : http://fr.nvcwiki.com/index.php/Calendrier_des_%C3%A9v%C3%A8nementscnv.enseignants@yahoo.fr

Contact: Florence Lamouret.

cnv.enseignants@yahoo.fr

06.70.89.38.09

Sarrebruck.

Nous sommes un groupe de pratique CNV francophone autogéré à Sarrebruck, une ville allemande frontalière avec la France.

Nous sommes inscrits sur la liste des groupes autogérés pour les Français de la **Moselle frontalière**.

Contact: Henry Natacha.
natachadominiquehenry@gmail.com

Bordeaux.

Deux groupes thématiques ont été nouvellement créés. Le premier sur la thématique de la relation parents/enfants et milieu scolaire

Le second groupe sur la thématique de la CNV et la relation d'accompagnement / relation d'aide.

Pour plus de renseignements veuillez-vous adresser à :
Contact : Amandine Ali Khan.
amandinecoach@gmail.com

Le programme des cafés CNV et empathie de janvier !

A Paris.

Bonjour à chacun et chacune, ravie de vous convier au prochain Café CNV. Le thème du mois :

« Mettre la CNV, au cœur de sa vie 2015 ».



Jeudi 15 janvier de 19h15 à 22h à la **Brasserie Le Lafon**, 21, rue de Réaumur – 75003 Paris.
Métro Arts et Métiers / Temple / République.

Un deuxième Café sera organisé le **lundi 16 février** dont le lieu n'a pas encore été fixé. Nous vous tiendrons informé par mail très rapidement.

Contact : Marie-Sophie Dumon.
cafecnv@gmail.com

A Bordeaux.

Dans le cadre choisi par les groupes sur Bordeaux, les participants à ces cafés n'ont pas besoin d'avoir été formés au préalable à la CNV. Il peut être bienvenu d'avoir des notions ou d'avoir lu des ouvrages.

Mardi 6 janvier au **Petit Grain** à 19h45,

Mercredi 28 janvier au **Petit Grain** à 19h45,
Place Pierre-Jacques Dormoy.
Contact : 06 32 39 82 21

Mardi 6 et jeudi 22 janvier au **Samovar** à 19h45,

Mardi 3 et jeudi 19 février au **Samovar** à 19h45,

Mardi 3 et jeudi 19 et le jeudi 19 mars au **Samovar** à 19h45, 18 rue Camille Sauvage.

Contact: 06 11 91 90 83

Lien:

http://fr.nvcwiki.com/index.php/Bordeaux/Caf%C3%A9s_empathie

A Grenoble.

Destiné à des personnes formées à la CNV, au minimum un stage. Nul besoin de s'inscrire et possibilité d'arriver quand vous voulez entre 19h30 et 21h30 (l'arrivée à 19h30 permet de participer au temps de connexion).

Vendredi 22 janvier de 19h30 et 21h30 à l'**Atypik**

42 rue Très Cloîtres (face au théâtre Sainte-Marie-d'en-Bas) Tram B arrêt Notre-Dame.

Contact : Géraldine.

zoadine@yahoo.fr

06 31 64 88 85

Si vous souhaitez rejoindre le groupe de discussion CNV-Grenoble :

<http://fr.groups.yahoo.com/group/cnv-grenoble/>

A Chambéry.

Le café empathie est un espace de rencontre inter-girafes pour se ressourcer en empathie et célébrer.

Prérequis : Ouvert aux personnes formées à la CNV (minimum 1 module).

Samedi 10 janvier de 14h30 à 17h30 au restaurant **L'Epicurial**, 209 Carré Curial, 73000 Chambéry.

Contact : <http://www.cnv-ra.fr/nous-contacter.php>

A Lyon.

Le Café empathie est un espace de rencontre inter-girafes... Pour pratiquer la CNV dans un cadre souple et convivial, se ressourcer mutuellement en empathie et célébrer.

Lundis 5 et 19 janvier, à 19h30,

Lundi 2 février à 19h30.

Attention : pas de séance le lundi 16 février 2015.

Lundi 2 mars et le lundi 16 mars 2015.

Tout cela se déroule au **Kotopo**, 14 rue René Leynaud, Lyon 1er.

Contact: Eva.

eva.contact@free.fr

06 83 08 88 77

Travaux du réseau !

Recherche de témoignages.

Ecrivain biographe, Isabelle

Coulomb recherche des

témoignages de personnes dont la

vie a été changée par la CNV (vie

de couple, vie de famille), dans

le but d'écrire

Contact isabelle.coulomb2@live.fr

06 24 79 22 31



un livre.

Post IIT, suite...

POST IIT : Rencontre au-delà des frontières entre formateurs internationaux certifiés et pré-certifiés du CNVC.



La précédente lettre a été l'occasion d'un retour sur l'expérience de l'IIT : formation internationale de 9 jours qui a eu lieu à Luxembourg, mais nous ne vous avons pas tout dit ! Cette formation a été suivie d'une rencontre internationale des formateurs certifiés et pré-certifiés de CNV pendant 2 jours.

Cela fait quelques années qu'une telle rencontre n'avait pas eu lieu, et cette fois-ci, l'idée était de rassembler un maximum des acteurs de la CNV en Europe. Pari réussi : plus de 8 nationalités étaient représentées : Allemands, Anglais, Belges, Espagnols, Français, Luxembourgeois, Hollandais, Suisses étaient présents. Ajoutez à cela une représentante du Sénégal et quelques représentants du continent américain. Voilà qui a été l'occasion de vivre une rencontre bien au-delà des frontières ! [Lire la suite](#)

Conférences par Thomas d'Ansembourg.

Profitez du mois de Décembre pour réserver les dernières places disponibles pour la conférence du 29 janvier « RE-ENCHANTER LE MONDE ».

➡ 29 janvier - CONFERENCE



Thomas d'ANSEMBOURG
Réenchanter le monde

Une deuxième conférence aura lieu le 9 mars sur la thématique du couple « RE- ENCHANTER LE COUPLE » (Les couples heureux ont-ils un secret ?)

Les deux conférences se dérouleront à l'Espace Reuilly, dans le XIIème arrondissement de Paris.

➡ 9 mars - CONFERENCE



Vente réalisée uniquement sur la boutique en ligne : <http://cnvfrance.fr/>

JOYEUSES FETES !



Pour offrir, vous offrir de nouvelles ressources en Communication Non Violente :

La boutique en ligne: <http://cnvfrance.fr/>
Livres enfants - livres adultes - CDs - DVDs –
Jeux - Conférences - Formations