

ACNV

Lettre d'actualité

La vie de l'Association pour la
Communication NonViolente –
Janvier 2015

Sommaire

Le tour de France des groupes de pratique : « Rencontre & Formation »

Le 7 mars, le 25 avril et le 20 juin 2015.

Ces trois jours sont à l'attention des participants aux groupes de pratique et pour ceux qui veulent en créer en 2015 ! Ces ateliers « Rencontre & Formation » vous sont proposés par Geneviève Bouchez Wilson.

[Lire la suite](#)

Processus pour un nouvel avenir : la phase « Synanim ».

Le processus pour un nouvel avenir, initié par le CNVC, a été amorcé en début d'année 2014. L'intention du conseil d'administration du CNVC est d'interroger la communauté CNV internationale pour répondre à une question : quelle "organisation" de la communauté CNV souhaitons-nous construire au service du changement social et de la paix en partageant le processus CNV ? [Lire la suite](#)

Le programme des cafés de Février à Paris, Bordeaux, Lyon, Grenoble et Aix-les-Bains !

[Lire la suite](#)

Stage avec Robert Gonzales« S'ouvrir à la compassion et enchanter sa

vie. » Du 25 au 31 mai 2015 à Villeneuve d'Iznave, l'ACNV vous propose un stage de 7 jours. Docteur en psychologie clinique,

Robert Gonzales a rencontré Marshall Rosenberg en 1985. Passionné par la spiritualité du processus de la CNV, il commence à enseigner et diffusé la CNV en 1986 aux Etats-Unis puis en Europe. [Lire la suite](#)

Conférence avec Thomas d'Ansembourg.

Le 9 mars aura lieu la conférence « RE- ENCHANTER LE COUPLE » (Les couples heureux ont-ils un secret ?) Elle se tiendra à l'Espace Reuilly, dans le XIIème arrondissement de Paris. [Lire la suite](#)

Rhône-Alpes Primevère ! La 29^{ème} édition du salon Primevère aura lieu les 20, 21 et 22 février 2015 ! Pensez à venir nous rencontrer sur le stand!

[Lire la suite](#)

Le cahier du mois ! Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même.

Docteur en médecine, Anne van Stappen s'est très tôt intéressée aux relations humaines et formée à diverses approches thérapeutiques. Formatrice certifiée en CNV depuis 1995, elle est notamment l'auteur de du Petit cahier d'exercices pour s'affirmer et enfin oser dire non, paru aux Éditions Jouvence. [Lire la suite](#)

Le tour de France des groupes de pratique. « Rencontre & Formation » Le 7 mars, le 25 avril et le 20 juin 2015.

Ces trois jours sont à l'attention des participants aux groupes de pratique et pour ceux qui veulent en créer en 2015 ! Ces ateliers « Rencontre & Formation » vous sont proposés par Geneviève Bouchez Wilson.



Pour vous inscrire, il vous suffit de vous rendre, selon votre région, sur l'une des trois adresses proposées :

Le samedi 7 mars, quart nord-ouest, près de Rouen
Inscription : <http://doodle.com/zctmb3gk3sv4r2xi>

Le samedi 25 avril, centre près de Clermont Ferrand
Inscription : <http://doodle.com/9iqgd2ryw6tpvv4v>

Le samedi 20 juin, quart sud-ouest près de Bordeaux
Inscription : <http://doodle.com/wky8cqqwcdbbb8gr>

La gratuité est proposée pour les adhérents de l'ACNV, à jour de leur cotisation 2015. Toutefois une participation volontaire pour les frais (salle, déplacement de la formatrice ou des formateurs et documents pédagogiques) serait la bienvenue.

Pour tous renseignements :
projets.acnvfrance@gmail.com

Processus pour un nouvel avenir : la phase « Synanim »

Le processus pour un nouvel avenir, initié par le CNVC, a été amorcé en début d'année 2014.



L'intention du conseil d'administration du CNVC est d'interroger la communauté CNV internationale pour répondre à une question :

Quelle "organisation" de la communauté CNV souhaitons-nous construire au service du changement social et de la paix en partageant le processus CNV ?

" Synanim " est la première étape de ce processus qui en comprend quatre.

Il s'agit d'une grande enquête réalisée en ligne et à l'échelle internationale, avec le logiciel web Synanim. Elle s'est déroulée en cinq sessions. Au fur et à mesure, les participants invités à poursuivre sont sélectionnés.

Geneviève Bouchez Wilson, trésorière adjointe de l'ACNV France, a été présente jusqu'à la dernière session.

Synanim s'est déroulé en anglais et a été traduit en allemand, espagnol et japonais. Cinquante-sept pays ont participé à cette enquête.

Une synthèse de toutes les réponses aux questions posées au cours du processus Synanim vient d'être partagée il y a quelques semaines sur le site du CNVC.

C'est ce document que nous souhaitons diffuser et que vous trouverez en ligne à cette adresse :
<http://www.cnvc.org/fr/avenir/phase1-synanim-resultats>

Vous pouvez également retrouver une synthèse du projet à cette adresse :
http://www.cnvc.org/sites/default/files/avenir-processus-201404_1.pdf

Le programme des cafés de Février !

A Paris

Le prochain café



CNV aura lieu le

lundi 16 février à 19h30 et aura pour thème « CNV et relations médecin-patient, la qualité d'écoute »

Brasserie Le Lafon 21, rue de Réaumur – 75003 Paris

Pour que nous puissions organiser la soirée au mieux, compte tenu de l'espace dont nous disposons (max. 25 personnes), nous vous remercions de bien vouloir nous informer de votre participation, par retour de mail à :

Contact : Marie-Sophie Dumon
cafecnv@gmail.com

Le café Empathie de Paris est un espace de rencontre inter-girafes pour se ressourcer en

empathie et célébrer. Le café se déroule tous les 1ers mercredis de chaque mois dans le 3ème arrondissement.

Prochaine date : mercredi 4 février

Prérequis : ouvert aux personnes formées à la CNV (minimum 3 modules pour les écoutants).
Inscription préalable par mail

Contact : Anne Ruellan
cafe.empathie@gmail.com

A Bordeaux

Dans le cadre choisi par les groupes sur Bordeaux, les participants à ces cafés n'ont pas besoin d'avoir été formés au préalable à la CNV. Il peut être bienvenu d'avoir des notions ou d'avoir lu des ouvrages.

Au **Petit Grain**, Place Pierre-Jacques Dormoy
Le mercredi 25 février, à 19h45.
Le mardi 3 mars et le mercredi 25 mars, à 19h45.

Contact : 06 32 39 82

Au **Samovar**, 18 rue Camille Sauvage.
Le jeudi 19 février à 19h45,
Mardi 3 et jeudi 19 et le jeudi 19 mars à 19h45,

Contact: 06 11 91 90 83

A Grenoble

Destiné à des personnes formées à la CNV, au minimum un stage. Nul besoin de s'inscrire et possibilité d'arriver quand vous voulez entre 19h30 et 21h30 (l'arrivée à 19h30 permet de participer au temps de connexion).

A l'**Atypik**, 42 rue Très Cloîtres (face au théâtre Sainte-Marie-d'en-Bas) Tram B arrêt Notre-Dame.

Mercredi 18 février de 19h30 et 21h30

Contact : Géraldine
zoadine@yahoo.fr 06 31 64 88 85

Aix-les-Bains

Le café Empathie est un espace de rencontre inter-girafes pour se ressourcer en empathie et célébrer.
Prérequis : Ouvert aux personnes formées à la CNV (minimum 1 module)

Au **KFÉT** 25 place Clémenceau - 73100 Aix les Bains.

Le samedi 7 février, de 14h30 à 17h30

Le lieu d'accueil du café Empathie est susceptible de changer d'une fois sur l'autre. Merci de consulter le

site de l'ACNV RhôneAlpes pour avoir l'information.
www.cnv-ra.fr

A Lyon

Le Café Empathie est un espace de rencontre inter-girafes... Pour pratiquer la CNV dans un cadre souple et convivial, se ressourcer mutuellement en empathie et célébrer.

Au **Kotopo**, 14 rue René Leynaud, Lyon 1er.
Lundi 2 mars et le lundi 16 mars

Contact: Eva eva.contact@free.fr 06.83.08.88.77

Stage

Robert Gonzales

« S'ouvrir à la compassion et enchanter sa vie. » Du 25 au 31 mai 2015 à Villeneuve d'Iznave (01)

« La compassion est la conscience vivante que chacune de mes actions, chacune de mes expressions, est le témoignage de mon humanité. Cela signifie que, à tout moment, nous faisons toujours le meilleur de ce que nous savons faire ».



Robert Gonzales, docteur en psychologie clinique, a rencontré Marshall Rosenberg en 1985. Passionné par la spiritualité du processus de la CNV, il commence à enseigner et diffusé la CNV en 1986 aux Etats-Unis puis en Europe. En Juin 2010, il ouvre « The Center for Living Compassion » à Portland, en Oregon. Robert est ancien président du conseil d'administration du Centre pour la communication NonViolente, CNVC.

Prérequis : 3 modules de bases
Réservation : acnvrгоfrance@gmail.com
Hébergement : ESPACE RIVOIRE
www.espacerivoire.fr

Tarifs : 690 euros à titre individuel
1040 euros avec prise en charge

Conférence

Thomas d'Ansembourg

Le 9 mars aura lieu la conférence « RE- ENCHANTER LE COUPLE » (Les couples heureux ont-ils un secret ?) Elle se tiendra à l'Espace Reuilly, dans le XIIème arrondissement de Paris.



Après seulement quelques années de lune de miel ou après de nombreuses années de vie commune, souvent « ça coince », ça frictionne ou ça bloque. C'est la dispute ouverte ou la résignation. Comment font donc les couples heureux – et qui durent dans le bonheur d'être ensemble ? Comment font-ils pour garder joyeusement la flamme allumée malgré les conflits à traverser, les enjeux délicats à exprimer, les ressentis sensibles à partager ? Comment font-ils pour accueillir différences et désaccords sans craindre le désamour ? Le couple serait-il un creuset de transformation nous permettant de passer petit à petit – à petit ou grand feu - du plomb de l'individualité à l'or de la communion, du je au nous ?

Réservation uniquement sur la boutique en ligne : <http://cnvfrance.fr/>

Rhône-Alpes

Primevère

Rappel

La 29^{ème} édition du salon Primevère



aura lieu les 20, 21 et 22 février 2015 ! Pensez à venir nous rencontrer sur le stand!

Lien Doodle pour être bénévole au salon : <http://doodle.com/z82f9hhkmgme8myg>

Les référents pour le salon Primevère 2015 sont Frédéric Verdier et Valérie Dussauze et Aurélie Lignon.

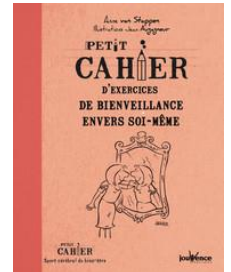
Contact : projets.acnvfrance@gmail.com

Le cahier du mois

Petit cahier d'exercices de bienveillance envers soi-même

Anne van Stappen

Docteur en médecine, Anne van Stappen s'est très tôt intéressée aux relations humaines et formée à diverses approches thérapeutiques. Son aspiration à soigner les maux du corps par les mots du cœur s'est réalisée après sa rencontre avec la Communication NonViolente. Formatrice certifiée en CNV depuis 1995, elle anime des conférences et des ateliers sur la communication et la gestion des conflits.



Puis-je être bienveillant(e) envers moi ? Que va-t-on penser de moi si je m'occupe de moi ? Ne va-t-on pas m'en vouloir ? Ne vais-je pas devenir égoïste ? Suis-je assez bienveillant(e) envers les autres ? N'est-ce pas mieux d'être généreux (se) et de s'oublier soi-même ? Existe-t-il une forme de « bon égoïsme » ? Quelle est la limite à la bienveillance que je peux m'offrir ?

Il arrive à chacun de nous de se poser ces questions sans réellement avoir de réponses claires à ce sujet. J'espère que ce petit cahier d'exercices vous aidera à en trouver. Bon vent sur le chemin de la bienveillance envers vous-même !

Pour offrir, vous offrir de nouvelles ressources en Communication NonViolente :

La boutique en ligne: <http://cnvfrance.fr/>

Livres enfants - livres adultes - CDs - DVDs – Jeux - Conférences - Formations