

Stages en Bretagne : Calendrier 2012
Communication NonViolente

Module 1
Dates : 28/29 janvier Quimper
3/4 mars Brest
21/22 avril Languidic
29/30 septembre Quimper
10/11 novembre Languidic
1/2 décembre Brest

Module 2
Dates : 10/11 mars Languidic
16/17 juin Douarnenez
15/16 décembre Douarnenez

Module 3
Dates : 6/7 octobre Douarnenez

Modules d'approfondissement :

28/29 avril : Se libérer de nos croyances Douarnenez
5/6/7 mai : CNV et Ecriture Douarnenez
23/24 juin : La médiation intérieure... Douarnenez
8/9 décembre : Changer de regard sur la culpabilité
Languidic
27/28 octobre : La colère au service de la relation
Douarnenez

La CNV en milieu professionnel

Ces 3 modules se déroulent à Languidic

9/10 octobre : Communiquer autrement pour mieux coopérer (1)
7/8 novembre : Communiquer autrement pour mieux coopérer (2)
4/5 décembre : Communiquer autrement pour mieux coopérer (3)

PRATIQUER LA MEDIATION CNV EN MILIEU PROFESSIONNEL

NANTES du 24 au 26 AVRIL 2012

RENNES du 8 au 10 NOVEMBRE 2011 ET du 2 au 4 OCTOBRE 2012

Association LE JUBILART - 4 allée Noël Roquevert
29100 - DOUARNENEZ - 06 80 20 94 32
www.jubilart.typepad.fr - jubilart@hotmail.fr

Stages en Bretagne : Calendrier 2012
Communication NonViolente

Module 1
Dates : 28/29 janvier Quimper
3/4 mars Brest
21/22 avril Languidic
29/30 septembre Quimper
10/11 novembre Languidic
1/2 décembre Brest

Module 2
Dates : 10/11 mars Languidic
16/17 juin Douarnenez
15/16 décembre Douarnenez

Module 3
Dates : 6/7 octobre Douarnenez

Modules d'approfondissement :

28/29 avril : Se libérer de nos croyances Douarnenez
5/6/7 mai : CNV et Ecriture Douarnenez
23/24 juin : La médiation intérieure... Douarnenez
8/9 décembre : Changer de regard sur la culpabilité
Languidic
27/28 octobre : La colère au service de la relation
Douarnenez

La CNV en milieu professionnel

Ces 3 modules se déroulent à Languidic

9/10 octobre : Communiquer autrement pour mieux coopérer (1)
7/8 novembre : Communiquer autrement pour mieux coopérer (2)
4/5 décembre : Communiquer autrement pour mieux coopérer (3)

PRATIQUER LA MEDIATION CNV EN MILIEU PROFESSIONNEL

NANTES du 24 au 26 AVRIL 2012

RENNES du 8 au 10 NOVEMBRE 2011 ET du 2 au 4 OCTOBRE 2012

Association LE JUBILART - 4 allée Noël Roquevert
29100 - DOUARNENEZ - 06 80 20 94 32
www.jubilart.typepad.fr - jubilart@hotmail.fr

La Communication NonViolente

Un art de vivre
avec soi-même
avec les autres

Pour mieux vivre mes relations
avec mes enfants, mon conjoint,
mes amis, mes collègues de travail

Pour désamorcer et pour
transformer la colère et la peur,
les miennes comme celles des autres

Pour diminuer le stress de ma vie
quotidienne

Pour apprendre à dire « non » et
à savoir entendre un « non »

Pour gérer les conflits en
recherchant la satisfaction de
toutes les parties en cause

Pour vivre en accord avec moi-même
et avec les autres et mieux être au
monde ...

La Communication NonViolente

Un art de vivre
avec soi-même
avec les autres

Pour mieux vivre mes relations
avec mes enfants, mon conjoint,
mes amis, mes collègues de travail

Pour désamorcer et pour
transformer la colère et la peur,
les miennes comme celles des autres

Pour diminuer le stress de ma vie
quotidienne

Pour apprendre à dire « non » et
à savoir entendre un « non »

Pour gérer les conflits en
recherchant la satisfaction de
toutes les parties en cause

Pour vivre en accord avec moi-même
et avec les autres et mieux être au
monde ...